

Beste fietsers,

Onderstaand het fietsprogramma voor het zomerseizoen 2019.

Verplichte aanmelding: via website

Leden dienen zich via de site aan te melden met vermelding van de dag(en) van deelname.

Indien een lid zijn loginnaam niet meer weet kan hij/zij dit opvragen bij Frans van Meggelen: frans.vanmeggelen@schaatsvereniginglansingerland.nl

Senioren en Masters

Dinsdagavond training

Op dinsdagavond wordt er onder begeleiding van trainers gefietst. Dit gebeurt in principe in vier of vijf groepen. Je kunt de groep kiezen die het beste bij je niveau past.

De groepen bestaan uit maximaal 15 personen en staan o.l.v. Johanna Zwinkels, Jan Siebers, Ben Remmerswaal, Kees de Jong en Henk van Vliet. Vervangende en helpende trainers zijn dit seizoen: Brigitte Ammerlaan, Ard Ammerlaan, Leo Schoovers, Peter Nuijten en Marcel van der Lee.

Er wordt verzameld bij clubhuis "de Sneeuwbal" in Bleiswijk. De eerste avond is dinsdag 2 april.

In april en september is de aanvangstijd 18.30 uur. In de tussenliggende maanden wordt er vertrokken om 19.00 uur.

Zondagmorgen training

Op zondagmorgen wordt er in groepsverband een toertocht gereden. Er wordt gefietst met twee groepen, elk op een ander niveau. De groepen verzamelen bij clubhuis "de Sneeuwbal" en staan o.l.v. Kees de Jong / Henk van Vliet.

Er wordt gefietst van 8.30 uur tot circa 12.30 uur. De eerste zondag is 31 maart.

Jaarlijkse klimtocht snelle groep

De inmiddels traditionele jaarlijkse toertocht voor de klimmers van de snelle groep is gepland op zaterdag 17 augustus.

We gaan ook dit jaar weer een tocht van circa 110 km uit zetten in de Belgische Ardennen.

Gezien de zwaarte van deze tocht dien je over een goede (klim)conditie te beschikken.

We vertrekken gezamenlijk (om 5.45 uur) vanaf "de Sneeuwbal".

Maximaal aantal deelnemers 20. Deelname in volgorde van aanmelding.

Schriftelijke aanmelding is daarom verplicht bij Henk van Vliet, uitsluitend per email:

henk.w.van.vliet@gmail.com

Junioren

Donderdagavond training

Op donderdagavond is er fietstraining voor de junioren en de oudere pupillen. De aanvang is 19.00 uur, verzamelen bij clubhuis "de Sneeuwbal". De eerste avond is op 18 april.

De groepen staan o.l.v. Jos Westerman, Harry Roetman, Xander Krap, Jan Spruit en Patrick van Meggelen.

Zondagmorgen training

Voor de junioren is er op zondagmorgen een duurtraining o.l.v. Jos Westerman, Jan Spruit en Harry Roetman. Vertrek om 9.00 uur bij "de Sneeuwbal". De eerste zondag is 31 maart.

Gezamenlijke deelname georganiseerde toertochten

Dit jaar zullen wij een aantal georganiseerde toertochten selecteren waaraan in clubverband zal worden meegedaan. De begeleiding wordt verzorgd, maar voor vervoer moet je zelf zorgen. Het seizoensprogramma zal nog bekend worden gemaakt, coördinator Jos Westerman.

Namens de fietscommissie

Henk van Vliet