

# SKEELERCOMMISSIE

## SCHAATSVERENIGING LANSINGERLAND

### AANMELDINGSFORMULIER VOOR SKEELERTRAINING 2012

Ondergetekende - lid van de Schaatsvereniging Lansingerland - meldt zich aan voor de skeelertraining voor het seizoen 2012. De trainingen vinden plaats vanaf medio april tot en met half september op de skeelerbaan aan de Doenkade (vlakbij Vliegveld Zestienhoven).

De kosten voor de skeelertraining zijn inbegrepen bij het lidmaatschap van de Schaatsvereniging Lansingerland. Aanmelding is noodzakelijk voor iedereen (ook voor deelnemers van de skeeler-training in voorgaande jaren). Dit is nodig vanwege:

- de verwachte grote belangstelling: bestaande leden krijgen voorrang bij inschrijving
- en de beperkte trainingscapaciteit die we hebben.

**De inschrijving sluit op vrijdag 23 maart. Aanmeldingen hierna komen op de wachtlijst en zijn daarmee niet zeker van deelname.**

Naam en voorletters:.....m/v

Roepnaam:.....Geboortedatum.....

Adres:.....

Postcode:.....Woonplaats:.....

Telefoon:.....Email:.....

Niveau: /0 / 1-3 / 4-6 / meer dan 6 jaren/ ervaring (omcirkel uw keuze)

Skeelertrainer/-groep in 2010:.....(naam trainer)

Voorkeur voor trainingstijdstip:.....18:30 uur/ 19:45 uur  
(de pupillen trainingen zullen om 18:30 uur plaats vinden)

Opmerkingen:.....

Ondergetekende tekent tevens voor akkoord met het baanreglement:

Datum:..... Handtekening:.....  
(bij minderjarigen syp ouders/verzorgers laten tekenen)

FORMULIER INLEVEREN **UTERLIJK 23 MAART** BIJ:

- Ria van Vliet, Beukenlaan 201, 2665 DG Bleiswijk
- Marvin van Rees, Rietvoorn 25, 2661 KC Bergschenhoek
- Chantal van der Zalm, Jentjemeerhof 23, 2652 PD Berkel en Rodenrijs
- Hans van Rees, Spinel 30, 2651 RT Berkel en Rodenrijs

Bij de trainingen geldt het baanreglement van de Schaatsvereniging Lansingerland, zie ommezijde.

# SKEELERCOMMISSIE

## SCHAATSVERENIGING LANSINGERLAND

---

### BAANREGLEMENT

1. Tijdens de skeelertrainingen op de baan is het dragen van een helm alsmede van polsbescherming altijd en voor iedereen verplicht. Voor pupillen is kniebescherming ook verplicht.
2. Men skeelert altijd linksom (net als op een kunstijsbaan): dit is tegen de “klok in”. Skeeler nooit tegen deze richting in.
3. Houd rekening met de verschillende snelheden tussen de diverse skeeleraars. De snelle rijders rijden aan de binnenkant van de baan (= linkerzijde), de langzamere aan de buitenkant (=rechterkant) van de baan. Ga tijdig naar rechts als je snelheid mindert of wilt uitrijden en kijk goed achter je voordat je dit doet. Tijdens het uitrijden houd je dus zoveel mogelijk de rechterzijde van de baan.
4. Als je de baan moet oversteken: altijd de rijders voor laten gaan. Zorg dat men niet onverwachts moet remmen of uitwijken; hierop is een skeeleraar niet berekend.
5. De deelnemers van het tweede trainingsuur moeten erop letten dat eerst alle deelnemers (m.n. de jeugd) van de baan kunnen gaan, voordat men gaat inrijden.
6. Luister altijd naar de aanwijzingen van de trainers. Door hun ervaring hebben zij goed inzicht hoe het beste de veiligheid op de baan gewaarborgd kan worden.
7. Alle gebruikers van de baan doen dit op eigen verantwoordelijkheid. Via het (schaats- of skeeler-) lidmaatschap van de Schaatsvereniging Lansingerland is men (beperkt) verzekerd tijdens verenigingsactiviteiten d.m.v. een ongevallenverzekering. Nadere inlichtingen hierover kan men bij de skeelercommissie krijgen.

Veel skeelerplezier op de baan!!!